



## ***Guten Appetit wünschen Euch Sabine und Team***

Wahlmenü 1      Bratkartoffeln, Rührei, Salat  
Wahlmenü 2      Broccolicremesuppe, Gebäck

- Montag 16.11.      kein Essensangebot Pädagogischer Tag  
VK Nudeln, (vegi/Rind)Bolognese, Gurkensalat  
Saison-Joghurt (1,3,6,7,9,10)
- Dienstag 17.11.      Fischfilet Seelachs, Dillsoße, Vk Reis  
Möhrensalat, Pudding (4,6,7,9,10)
- Mittwoch 18.11.      bunter Gemüsetopf "Herbst" mit Kichererbsen,  
(VK)-Reis, Saisonquark (1,6,7,9,10)
- Donnerstag 19.11.      Hamburger (Gemüse-VK-), Kräuterdip, Bratkartoffeln  
Obstsalat (Apfel, Trauben, Bananen),(1,3,6,7,9,10)
- Freitag 20.11.      Gemüsecremesuppe, Brot, Gebäck(1,3,6,7,9,10)
- Montag 23.11.      VK Nudeln, Spinat-Soße, Mais, Salat, Saisonjoghurt  
(1,3,6,7,9,10)
- Dienstag, 24.11.      Geflügel-Gulasch, VK-Reis, Erbsen Obst (1,3,6,7,9,10)
- Mittwoch, 25.11.      Blumenkohlcremesuppe, Brot, Gebäck, (1,3,6,7,9)
- Donnerstag, 26.11.      Eier-Soße, Kartoffeln, Kabeljau, Saisonquark (3,4,6,7,9,10)
- Freitag, 27.11.      Pizza verschieden belegt(DVK), Salat ,Obst, (1,6,7,9,10)

Glutenhaltiges Getreide-1; Krebstiere-2; Eier-3; Fische-4; Erdnüsse-5; Sojabohnen-6; Milch-7; Schalenfrüchte, Nüsse-8; Sellerie-9; Senf-10; Sesam-11; Schwefeldioxid und sulphite von mehr als 10g/l oder 10g/kg-12; Lupine-13; Weichtiere-14; VK-Vollkorn; Glutenhaltiges Getreide-1; Krebstiere-2; Eier-3; Fische-4; Erdnüsse-5; Sojabohnen-6; Milch-7; Schalenfrüchte, Nüsse-8; Sellerie-9; Senf-10; Sesam-11; Schwefeldioxid und sulphite von mehr als 10g/l oder 10g/kg-12; Lupine-13; Weichtiere-14; VK-Vollkorn; Rindfleisch: mageres Muskelfleisch max. 20 % Fett; Fisch: aus MSC-zertifizierter Fischerei  
Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung unserer Lebensmittel können Spuren von allergenen Stoffen nicht ausgeschlossen werden. **Bitte beachten Sie, dass wir unsere Zutaten tagesfrisch einkaufen und zubereiten, dadurch kann es zu kurzfristigen Änderungen in unserem Menüplan kommen.**



Bitte per E-Mail an [bistro-rsg@gmx.de](mailto:bistro-rsg@gmx.de)  
oder im Wunschbriefkasten im Bistro einwerfen

### **Umbestellung** (bitte ankreuzen)

für Name \_\_\_\_\_, Klasse \_\_\_\_\_

Datum _____	Wahlmenü 1 <input type="checkbox"/>	Wahlmenü 2 <input type="checkbox"/>
	Lunchpaket <input type="checkbox"/> (_Salami, _Käse, _Geflügel)	
Datum _____	Wahlmenü 1 <input type="checkbox"/>	Wahlmenü 2 <input type="checkbox"/>
	Lunchpaket <input type="checkbox"/> (_Salami, _Käse, _Geflügel)	
Datum _____	Wahlmenü 1 <input type="checkbox"/>	Wahlmenü 2 <input type="checkbox"/>
	Lunchpaket <input type="checkbox"/> (_Salami, _Käse, _Geflügel)	
Datum _____	Wahlmenü 1 <input type="checkbox"/>	Wahlmenü 2 <input type="checkbox"/>
	Lunchpaket <input type="checkbox"/> (_Salami, _Käse, _Geflügel)	
Datum _____	Wahlmenü 1 <input type="checkbox"/>	Wahlmenü 2 <input type="checkbox"/>
	Lunchpaket <input type="checkbox"/> (_Salami, _Käse, _Geflügel)	
Datum _____	Wahlmenü 1 <input type="checkbox"/>	Wahlmenü 2 <input type="checkbox"/>
	Lunchpaket <input type="checkbox"/> (_Salami, _Käse, _Geflügel)	
Datum _____	Wahlmenü 1 <input type="checkbox"/>	Wahlmenü 2 <input type="checkbox"/>
	Lunchpaket <input type="checkbox"/> (_Salami, _Käse, _Geflügel)	
Datum _____	Wahlmenü 1 <input type="checkbox"/>	Wahlmenü 2 <input type="checkbox"/>
	Lunchpaket <input type="checkbox"/> (_Salami, _Käse, _Geflügel)	

