

Saarlouis, 07.01.2021

Hallo liebe Schülerinnen und Schüler,

aufgrund der aktuellen Bestimmungen rund um die Corona-Pandemie, ist es mir im Moment leider nicht möglich persönliche Beratungsgespräche innerhalb der Schule durchzuführen. Trotzdem will ich in dieser ungewöhnlichen Zeit weiterhin für Euch da sein. Ihr habt die Möglichkeit, per Telefon oder E-Mail, Kontakt zu mir aufzunehmen, um ein individuell gestaltetes Beratungsgespräch zu vereinbaren. Derzeit versuchen wir fortlaufend neue Möglichkeiten zu entwickeln, damit ich die Beratung so angenehm wie möglich für Euch gestalten kann.

### Meine Erreichbarkeit:

Montag	8:30 Uhr – 16:00 Uhr
Mittwoch	8:30 Uhr – 16:00 Uhr
Donnerstag	8:30 Uhr – 16:00 Uhr
Freitag	8:30 Uhr – 16:00 Uhr

Telefon (Anruf oder SMS): 0151 /40638895

E-Mail: [sophie.mathieu@cjd.de](mailto:sophie.mathieu@cjd.de)

Auch, wenn wir uns derzeit nicht in der Schule sehen können, bin ich trotzdem für Euch da und hoffe, dass sich die Situation bald entspannt und wir uns wiedersehen können. Zum Umgang mit persönlichem Stress und Belastungen habe ich noch einen Tipp für Euch:

<https://www.startyourway.de/downloads-aktuell/>

Viele Grüße,

Sophie Mathieu  
(Schulsozialarbeiterin am Robert-Schuman-Gymnasium  
Saarlouis)

