

Online-Beschulung und OSS - Tipps für Schüler*innen

1. Der richtige Arbeitsplatz

- Richte dir einen festen Arbeitsplatz ein, ein Schreibtisch ist besser als das Sofa oder das Bett.
- Halte Ordnung und lege alle nötigen Materialien (Stifte, Bücher, Hefte) übersichtlich bereit.
- Lass dich nicht vom Handy oder Fernseher ablenken, deaktiviere z.B. alle Benachrichtigungen. Noch besser: Schalte für die Zeit des Lernens das Smartphone am besten ganz aus, wie in der Schule auch.
- Sorge für eine ruhige Umgebung: Fenster zu, wenn es draußen laut ist, Zimmertüre geschlossen, keine Musik.

2. Entspanntes E-Learning

- Für BBB-Videokonferenzen ist ein Kopfhörer wichtig, es muss kein teures Headset sein, ein einfacher Kopfhörer vom Handy, Ipad oder der Spielkonsole reicht völlig.
- Arbeite möglichst mit PC oder Tablet, nicht mit Smartphone.
- Baue genügend Pausen ein und lass immer wieder den Blick in die Ferne schweifen, um deine Augenmuskulatur zu entspannen.
- Sei nicht zu lange am Bildschirm, sondern erledige nach Möglichkeit Dinge analog. Zum Beispiel kannst du Aufgaben auf Papier erarbeiten und danach (mit Hilfe der Eltern oder größeren Geschwister) abtippen.
- Verharre nicht zu lange an einer Aufgabe. Solltest du etwas nicht verstehen, wende dich einer anderen Aufgabe zu und suche später Hilfe.
- Erledige deine Aufgaben pünktlich.

(Quelle: <https://www.familien-service.de/-/tipps-fur-homeschooling> , abgerufen und verändert am 03.02.21)

3. Daten sparsam und schnell hochladen

Wenn zu Hause kein Dokumentenscanner zur Verfügung steht, der mehrere Seiten als ein einziges Dokument datensparsam im pdf-Format abspeichern kann, gibt es eine Möglichkeit für Smartphone oder Tablet:

Im App-Store die kostenlose App "[Adobe Scan](#)" für Android oder iOS runterladen.

Hier ein Tutorial eines Gymnasiums in NRW für Android:

https://www.youtube.com/watch?v=MxJ_fgPL3Cg

Und hier ein Tutorial der gleichen Schule in NRW für iOS:

<https://www.youtube.com/watch?v=N9syBmlcZ7M>

Damit bekommen die Lehrerinnen und Lehrer nur noch ein Dokument mit allen Hausaufgaben- und Heftseiten übermittelt und müssen nicht mehrere Dateien anklicken und nacheinander öffnen und kontrollieren.

Ihr bzw. eure Eltern müssen nicht jede abfotografierte Seite einzeln uploaden und verbrauchen beim Upload weniger Datenvolumen (pdf ist datensparsamer als jpg), was vorteilhaft ist, wenn man eine überlastete Internetverbindung hat.