



Wahlmenü 1 VK-Nudeln, Tomaten-/oder Rahmsoße, Beilagensalat
Wahlmenü 2 Salatteller Blattsalat, Gurke, Tomate, Baguette

Montag 19.09. Backfisch, Pommes Frites aus dem Ofen
Remoulade, Stracciatella-Joghurt (1,3,4,6,7,9,10,11)

Dienstag 20.09. Gulasch (rein Rind), Kartoffelklöße,
Kohlrabi, Joghurt(1,3,6,7,8,9,10,11)

Mittwoch 21.09. WANDERTAG: kein Essensangebot
Nudeln, Tomatensoße, Obst Saison (1,3,6,7,8,9,10,11)

Donnerstag 22.09. Allgäuer Käsespätzle, Möhren, Erbsen
Obstquark

Freitag 23.09. Tomatensuppe mit Reis, Gebäck

Montag, 26.09. Kartoffelgratin, Spinat, Salat, Joghurt
(1,3,6,7,8,9,10,11)

Dienstag, 27.09. Fischstäbchen, (VK-)Reis, Bechamelsoße,
Möhren, Pudding(1,3,4,6,7,8,9,10,11)

Mittwoch 28.09. Lasagne Bolognese(rein Rind oder vegi)
Salat, Vanillepudding (1,3,6,7,8,9,10,11)

Donnerstag, 29.09. bunte Gemüsecremesuppe, Gebäck
"Quer durch den Garten" Kartoffeln, Bohnen, Kohlrabi, Möhren,

Freitag, 30.09. Kohlrabischnitzel, Pürree, Gurkensalat,
Quarkspeise (1,3,6,7,8,9,10,11)

Vorschau KW 40 Erntedank mit Kürbis, Rote Beete und Co.



Umbestellen? Bitte per E-Mail an bistro-rsg@gmx.de
oder täglich morgens bis 9.30 Uhr im Bistro bei den Mitarbeitern

Umbestellung (bitte ankreuzen)

für Name _____, Klasse _____

Montag, ____	Wahlmenü 1 ____ Lunchpaket ____	Wahlmenü 2 ____ keine Umbestellung ____
Dienstag, ____	Wahlmenü 1 ____ Lunchpaket ____	Wahlmenü 2 ____ keine Umbestellung ____
Mittwoch, ____	Wahlmenü 1 ____ Lunchpaket ____	Wahlmenü 2 ____ keine Umbestellung ____
Donnerstag, ____	Wahlmenü 1 ____ Lunchpaket ____	Wahlmenü 2 ____ keine Umbestellung ____
Freitag, ____	Wahlmenü 1 ____ Lunchpaket ____	Wahlmenü 2 ____ keine Umbestellung ____
Montag, ____	Wahlmenü 1 ____ Lunchpaket ____	Wahlmenü 2 ____ keine Umbestellung ____
Dienstag, ____	Wahlmenü 1 ____ Lunchpaket ____	Wahlmenü 2 ____ keine Umbestellung ____
Mittwoch, ____	Wahlmenü 1 ____ Lunchpaket ____	Wahlmenü 2 ____ keine Umbestellung ____
Donnerstag, ____	Wahlmenü 1 ____ Lunchpaket ____	Wahlmenü 2 ____ keine Umbestellung ____
Freitag, ____	Wahlmenü 1 ____ Lunchpaket ____	Wahlmenü 2 ____ keine Umbestellung ____