



Wahlmenü 1 VK-Nudeln, Tomatensoße oder Rahmsoße, Beilagensalat
Wahlmenü 2 (Süß-)kartoffel-Suppe, **Gebäck**

an allen Tagen bieten wir saisonale Salate und Nachtisch an

Donnerstag, 06.01 Nudeln, Tomaten-/Rahmsoße (1,3,6,7,8,9,10,11,12)

Freitag, 07.01 Kartoffelsuppe, Gebäck (1,3,6,7,8,9,10,11,12)

saarländische Lieblingsessen

Montag, 10.01. Kartoffelklöße, Rahmsoße, Sauerkraut, (1,3,6,7,8,9,10,11)

Dienstag, 11.01. Kartoffelpuffer, Linsensuppe
Joghurt Sandorn-Orange(1,3,6,7,8,9,10,11)

Mittwoch, 12.01. Schnitzel (Hähnchen/Sellerie), Reis, Salat, Saison-Obst(1,3,6,7,8,9,10,11)

Donnerstag, 13.01 Möhren-Kartoffel-Topf, Fischstäbchen, (1,3,4,6,7,8,9,10,11)

Freitag, 14.01. Mehlknödel, Bechamelsoße, grüner Salat, Apfelmus
(1,3,6,7,8,9,10,11)

Hits aus unserer Schülerwunschliste

Montag, 17.01. Kartoffelgratin, Spinat, Salat, (1,3,6,7,8,9,10,11)

Dienstag, 18.01. bunte Gemüseplatte, VK-Reis, Bechamelsoße
(Erbsen-Blumenkohl-Champignons-Thunfisch)(1,3,4,6,7,8,9,10,11)

Mittwoch, 19.01 Currywurst(Geflügel)/vegi), Pürree Pudding(1,3,6,7,8,9,10,11)

Donnerstag 20.01. Erbsensuppe, Waffel, Brot (1,3,6,7,8,9,10,11)

Freitag, 21.01 VK-Nudeln, Rahmsoße, (1,3,6,7,8,9,10,11)

Glutenhaltiges Getreide-1; Krebstiere-2; Eier-3; Fische-4; Erdnüsse-5; Sojabohnen-6; Milch-7; Schalenfrüchte, Nüsse-8; Sellerie-9; Senf-10; Sesam-11;

Schwefeldioxid und sulphite von mehr als 10g/l oder 10g/kg-12; Lupine-13; Weichtiere-14; VK-Vollkorn

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung unserer Lebensmittel können Spuren von allergenen Stoffen nicht ausgeschlossen werden. Rindfleisch: mageres Muskelfleisch max. 20 % Fett; Fisch: aus MSC-zertifizierter Fischerei

bistro-rsg@gmx.de; Telefon 06831-1270721



Umbestellen? Bitte per E-Mail an bistro-rsg@gmx.de
oder täglich morgens bis 9.30 Uhr im Bistro bei den Mitarbeitern

Umbestellung (bitte ankreuzen)

für Name _____, Klasse _____

Montag, _____	Wahlmenü 1 _____ Lunchpaket _____	Wahlmenü 2 _____ keine Umbestellung _____
Dienstag, _____	Wahlmenü 1 _____ Lunchpaket _____	Wahlmenü 2 _____ keine Umbestellung _____
Mittwoch, _____	Wahlmenü 1 _____ Lunchpaket _____	Wahlmenü 2 _____ keine Umbestellung _____
Donnerstag, _____	Wahlmenü 1 _____ Lunchpaket _____	Wahlmenü 2 _____ keine Umbestellung _____
Freitag, _____	Wahlmenü 1 _____ Lunchpaket _____	Wahlmenü 2 _____ keine Umbestellung _____
Montag, _____	Wahlmenü 1 _____ Lunchpaket _____	Wahlmenü 2 _____ keine Umbestellung _____
Dienstag, _____	Wahlmenü 1 _____ Lunchpaket _____	Wahlmenü 2 _____ keine Umbestellung _____
Mittwoch, _____	Wahlmenü 1 _____ Lunchpaket _____	Wahlmenü 2 _____ keine Umbestellung _____
Donnerstag, _____	Wahlmenü 1 _____ Lunchpaket _____	Wahlmenü 2 _____ keine Umbestellung _____
Freitag, _____	Wahlmenü 1 _____ Lunchpaket _____	Wahlmenü 2 _____ keine Umbestellung _____

Glutenhaltiges Getreide-1; Krebstiere-2; Eier-3; Fische-4; Erdnüsse-5; Sojabohnen-6; Milch-7; Schalenfrüchte, Nüsse-8; Sellerie-9; Senf-10; Sesam-11;

Schwefeldioxid und sulphite von mehr als 10g/l oder 10g/kg-12; Lupine-13; Weichtiere-14; VK-Vollkorn

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung unserer Lebensmittel können Spuren von allergenen Stoffen nicht ausgeschlossen werden. Rindfleisch: mageres Muskelfleisch max. 20 % Fett; Fisch: aus MSC-zertifizierter Fischerei

bistro-rsg@gmx.de; Telefon 06831-1270721