

Speiseplan

01.12.2025 – 05.12.2025

Montag:	Bratfisch (2, 3c) mit Kartoffelpüree (1b) und Erbsengemüse Joghurt (1b)
Dienstag:	Linsensuppe (7) mit Vollkornbrot (3a, b) Kuchen (1b, c, 2, 3a)
Mittwoch:	Veg. Tortellini mit Sahnesoße (1a, b, d, 2, 3a) und grünem Bio-Salat (11, 13) Obst
Donnerstag:	Wurstgulasch (1b, 5) mit Reis und Salat (11, 13)
Freitag:	Ofenkartoffen mit Quark (1b) und Gurkensalat (1a, 11, 13) Fruchtjoghurt (1b)